



プールも備えた4つのエリアの《総合スポーツクラブ》
オーファスポーツクラブ
日進 なら

できるがいっぱい!



FITNESS CLUB 成人フィットネスクラブ

無料スイミングプログラム充実!!

★4泳法の基礎から
マスタースクラスまであります。

※初級・中上級・入門クラスと分かれているため
初めての方でも安心!さらに、速くなりたい方は
マスタースクラスもあります。

★泳げない方にはアクアビクス、アクアサーキット、
アクアウオーキングといったクラスもあります。

※プログラムの詳細は、ホームページをご覧ください。



SWIMMING PROGRAM

SWIMMING SCHOOL

チャイルドコース 対象:6ヶ月~7歳

保護者の方が先生です。
水に親しみながら、水泳の習得を目標に指導いたします。



親子の絆を深めよう!

開催日時	クラス	曜日	スクール時間
	チャイルドコース	月 木 土	10:45~11:30 10:00~10:45



フルタイム **10,505円** (税込)
 オフタイム **7,700円** (税込)

身体組成計測器によるメニュー制作
0円!

70台以上のマシンジム

最新の身体組成計測器あなただけのメニューづくり
 体重や体脂肪はもちろん、部位別の筋肉量や骨量、体のバランスまで測定できるからあなたにあったメニューを制作!

MACHINE GYM

リラクゼーション施設



STUDIO PROGRAM

ヨガをはじめ30種類以上の多彩なプログラム

SWIMMING SCHOOL ジュニアスイミングスクール

有資格者による親切・丁寧な指導プログラム!



たくまじい! 丈夫な体がデキル!!
 コレで学校でも安心! 泳ぎがデキル!!
 みんなが褒められ! 友だちがデキル!!
 気軽に通う日がデキル!!

70分レッスン! 年間46週レッスン

曜日	スクール時間
日	12:00~13:10

① トドラーコース(3歳~未就学児 幼児専用コース) ※キッズコースとの組合せ自由
 水慣れから始め、グライドキックまでを目標に指導いたします。

曜日	スクール時間	スクール時間
月~金	16:20~17:30	17:20~18:30
土	13:40~14:50	15:20~16:30

② キッズコース(3歳以上)
 水慣れから始め、クロール・4泳法の技術習得後、個人メドレーを目標に指導いたします。

曜日	スクール時間	スクール時間
月~金	16:20~17:30	17:20~18:30
土	13:40~14:50	15:20~16:30

③ 上級コース(キッズコース修了者)
 キッズコース修了後、タイムトライアルを含めた上級泳力指導をいたします。

曜日	スクール時間
月~金	16:20~17:30 17:20~18:30
土	13:40~14:50 15:20~16:30

④ キッズダンスコース(年中~小学3年生まで)
 リズム感やダンスの基本を身につけ、全身運動で身体能力を向上が期待できます。

曜日	スクール時間
火・金	※火曜日...チャアダンス 15:45~16:30(年中~年長) ※金曜日...HIPHOP 16:40~17:25(小学1年生~3年生)

※週2回での組合せができます。

4つのコース!
 ①赤池方面
 ②米野木方面
 ③香久山方面
 ④東郷方面

小学生以上のお子様のご利用となります。

当社指定用品のご案内
 男子水着...3,300円
 女子水着...5,500円
 キャップ...770円
 バッグ...3,300円
 価格は全て税込です。



オーファスポーツクラブ日進

お問合せ TEL.0561-56-0531

営業時間 月~土 9:00~22:30 / 日 10:00~18:00

愛知県日進市藤塚3丁目15番

詳しくは
ホームページへ
アクセス!!



Instagram
 インスタグラム
 始めました!



4/29.30
 5/29.30.31
全館休館日



入会時に必要なもの

- 入会時初回のみ事務手数料 3,300円(税込)が必要となります (ご入会受付時にカード決済)
- 月会費2ヶ月分
- ご印鑑
- クレジットカードによる月会費の支払い (VISA, Mastercard, JCB, AU-Net)

※キャンセルによる事務手数料の払戻しは致しかねます。ご了承ください。
 ※お手続きの際に写真を撮影しますので、ご本人様のご来店をお願いいたします。